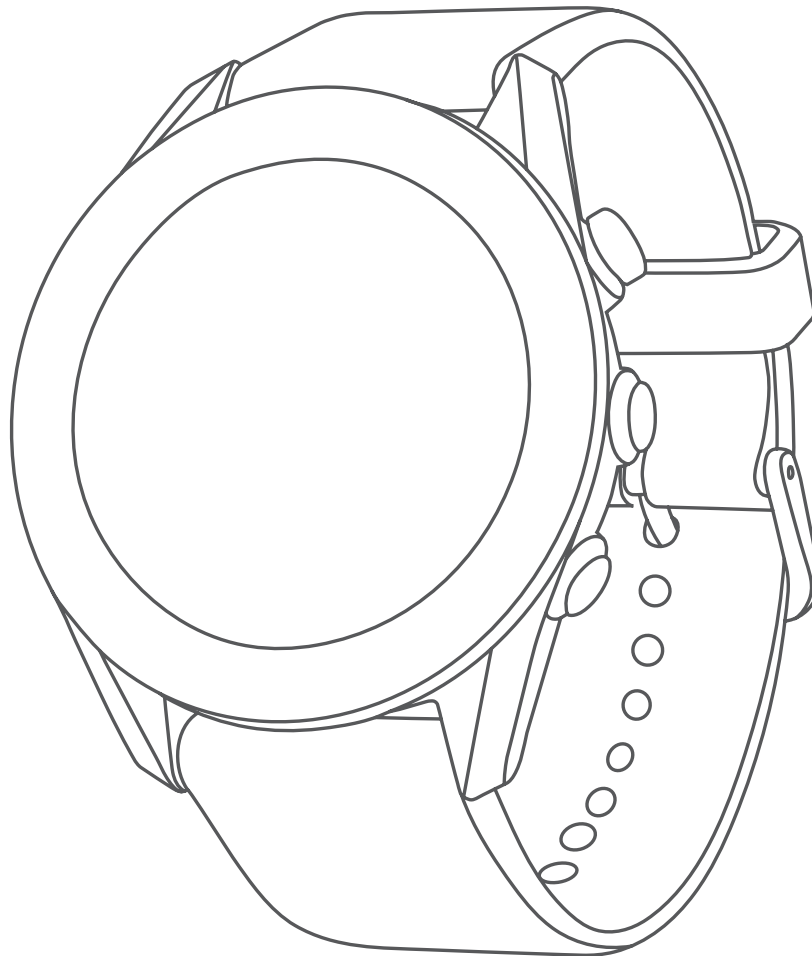




APPROACH® S60

Käyttöopas

© 2017 Garmin Ltd. tai sen tytäryhtiöt

Kaikki oikeudet pidätetään. Tekijänoikeuslakien mukaisesti tätä opasta ei saa kopioida kokonaan tai osittain ilman Garmin kirjallista lupaa. Garmin pidättää oikeuden muuttaa tai parannella tuotteitaan sekä tehdä muutoksia tämän oppaan sisältöön ilman velvollisuutta ilmoittaa muutoksista tai parannuksista muille henkilöille tai organisaatioille. Osoitteessa www.garmin.com on uusimmat päivitykset ja lisätietoja tämän tuotteen käyttämisestä.

Garmin®, Garmin logo, ANT+®, Approach®, Auto Lap® ja Auto Pause® ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, QuickFit™, tempe™ ja TruSwing™ ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman yhtiön Garmin nimenomaista lupaa.

Android™ on Google Inc:n tavaramerkki. Apple® ja Mac® ovat Apple Inc:n tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Sana Bluetooth® ja vastaavat logot ovat Bluetooth SIG Inc:n omaisuutta, ja yhtiöllä Garmin on lisenssi niiden käyttöön. Handicap Index® ja Slope Rating® ovat United States Golf Associationin rekisteröityjä tavaramerkkejä. Windows® on Microsoft Corporationin rekisteröity tavaramerkki Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Muut tavaramerkit ja tuotenimet kuuluvat omistajilleen.

Tällä tuotteella on ANT+® sertifiointi. Yhteensopivien tuotteiden ja sovellusten luettelo on osoitteessa www.thisisant.com/directory.

M/N: A03116

Sisällysluettelo

Johdanto	1	Ohjelmiston päivittäminen Garmin Connect Mobile sovelluksella.....	7
Laitteen esittely.....	1	Ohjelmiston päivittäminen Garmin Express sovelluksella.....	7
Pariliitos älypuhelimien kanssa.....	1	Tietojen synkronointi Garmin Connect Mobilen kanssa manuaalisesti.....	7
Laitteen lataaminen.....	1	Connect IQ ominaisuudet	7
Laitteen latausvinkkejä.....	1	Connect IQ ominaisuuksien lataaminen.....	7
Säädinvalikon tarkasteleminen.....	1	Connect IQ ominaisuuksien lataaminen tietokoneella.....	7
Tuotepäivitykset.....	1	Laitteen mukauttaminen	7
Määrittäminen: Garmin Express.....	1	Kellotaulun vaihtaminen.....	7
Garmin Golf™ sovellus	1	Säädinvalikon mukauttaminen.....	7
Golfin pelaaminen	2	Golfasetukset.....	7
Reiän näkymä.....	2	Pisteytysasetukset.....	8
PlaysLike etäisyyden tarkasteleminen.....	2	Suoritukset ja sovellusasetukset.....	8
Viheriön tarkasteleminen.....	2	Tietonäyttöjen mukauttaminen.....	8
Lipun suunnan tarkasteleminen.....	2	Hälytykset.....	8
Layup- ja Dogleg-matkojen ja tallennettujen sijaintien tarkastelu.....	2	Suorituksen tai sovelluksen lisääminen.....	9
Sijainnin tallentaminen.....	2	Suorituksen tai sovelluksen poistaminen.....	9
Etäisyyden mittaaminen kosketustähtäyksellä.....	2	Käyttäjäprofiilin määrittäminen.....	9
Lyönnin mittaaminen Garmin AutoShot™ toiminnolla.....	2	Aktiivisuuden seuranta-asetukset.....	9
Tulokortin käyttäminen.....	3	Järjestelmäasetukset.....	9
Tilastojen seuraaminen.....	3	Aika-asetukset.....	9
Pisteytystavan määrittäminen.....	3	Taustavaloasetukset.....	9
Tasoituspisteytyksen ottaminen käyttöön.....	3	Mittayksiköiden muuttaminen.....	9
Lyöntihistorian tarkasteleminen.....	3	ANT+ anturit	9
TruSwing™ mittausten tarkasteleminen pelin aikana.....	3	ANT+ antureiden pariliitos.....	9
Pelin yhteenvedon tarkasteleminen.....	3	Valinnaisen pyörän nopeus- tai poljinanturin käyttäminen.....	9
Pelin lopettaminen.....	3	Jalka-anturi.....	10
Lyöntitempo	3	Jalka-anturin kalibroinnin parantaminen.....	10
Ihanteellinen lyönnin tempo.....	4	tempe™.....	10
Lyöntitempon analysoiminen.....	4	Laitteen tiedot	10
Vihjeiden näyttäminen.....	4	QuickFit™ hihnan vaihtaminen.....	10
TruSwing	4	Tekniset tiedot.....	10
TruSwing mittaukset.....	4	Laitteen huoltaminen.....	10
TruSwing mittausten tallentaminen ja tarkasteleminen laitteessa.....	4	Laitteen puhdistaminen.....	10
Kätisyyden vaihtaminen.....	4	Nahkahihnojen puhdistaminen.....	10
Widgetit	4	Pitkäaikaissäilytys.....	10
Widgetien tarkasteleminen.....	4	Laitteen tietojen näyttäminen.....	10
Widgetsilmukan mukauttaminen.....	5	Tietojen hallinta.....	10
Aktiivisuuden seuranta.....	5	USB-kaapelin irrottaminen.....	11
Automaattinen tavoite.....	5	Tiedostojen poistaminen.....	11
Liikkumishälytyksen käyttäminen.....	5	Vianmääritys	11
Unen seuranta.....	5	Akunkeston maksimoiminen.....	11
Suoritukset	5	Laite ei löydä lähellä olevia golfkenttiä.....	11
Suorituksen aloittaminen.....	5	Onko älypuhelin yhteensopiva laitteen kanssa?.....	11
Suoritusten tallennusvinkkejä.....	5	Puhelin ei muodosta yhteyttä laitteeseen.....	11
Suorituksen lopettaminen.....	5	Laitteen kieli on väärä.....	11
Sisäharjoitukset.....	5	Laite näyttää väärät mittayksiköt.....	11
Ulkoilusuoritukset.....	5	Laitteen asetusten nollaaminen.....	11
Kello	5	Kaikkien oletusasetusten palauttaminen.....	11
Hälytyksen määrittäminen.....	5	Satelliittisignaalien etsiminen.....	11
Laskuriajastimen käyttäminen.....	6	GPS-satelliittivastaanoton parantaminen.....	11
Sekuntikellon käyttäminen.....	6	Aktiivisuuden seuranta.....	12
Yhteysominaisuudet	6	Päivittäinen askelmäärä ei näy.....	12
Bluetooth ilmoitusten ottaminen käyttöön.....	6	Askelmäärä ei näytä oikealta.....	12
Ilmoitusten tarkasteleminen.....	6	Laitteen ja Garmin Connect tilin askelmäärät eivät vastaa toisiaan.....	12
Ilmoitusten hallinta.....	6	Tehominuutit vilkkuvat.....	12
Bluetooth älypuhelin yhteyden poistaminen käytöstä.....	6	Lisätietojen saaminen.....	12
Älypuhelimien yhteyshälytyksen ottaminen käyttöön.....	6	Liite	12
Kadonneen mobiililaitteen etsiminen.....	6	Tietokentät.....	12
Garmin Connect.....	6	Renkaan koko ja ympärysmitta.....	13
		Symbolien määrittäykset.....	14
		Hakemisto	15

Johdanto

VAROITUS

Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Laitteen esittely



① Kosketusnäyttö	Selaa widgeteitä, ominaisuuksia ja valikkoja pyyhkäisemällä. Valitse napauttamalla.
② Toimintopainike	Aloita suoritus valitsemalla tämä. Valitsemalla tämän golfpelin aikana voit näyttää golfvalikon.
③ ≡	Käynnistä laite painamalla painiketta pitkään. Avaa säädinvalikko painamalla painiketta pitkään. Avaa nykyisen näytön valikko valitsemalla tämä.
④ ↶	Valitsemalla tämän voit palata edelliseen näyttöön.

Pariliitos älypuhelimien kanssa

Jos haluat käyttää Approach S60 laitteen yhteysominaisuuksia, laite on pariliitettävä suoraan Garmin Connect™ Mobile sovelluksen kautta eikä älypuhelimien Bluetooth® asetuksista.

- 1 Asenna Garmin Connect Mobile sovellus älypuhelimien sovelluskaupasta ja avaa se.
- 2 Käynnistä laite painamalla painiketta ≡ pitkään.
Laitteen kieli valitaan, kun laite käynnistetään ensimmäisen kerran. Seuraavassa näytössä kehoitetaan pariliittämään laite älypuhelimeseen.
VIHJE: voit siirtää laitteen pariliitostilaan alkumäärittelyn jälkeen valitsemalla ≡ > **Asetukset** > **Pariliitä puhelin**.
- 3 Lisää laite Garmin Connect Mobile tilillesi valitsemalla vaihtoehto:
 - Jos tämä on ensimmäinen laite, jota pariliität Garmin Connect Mobile sovellukseen, seuraa näytön ohjeita.
 - Jos olet jo pariliittänyt toisen laitteen Garmin Connect Mobile sovellukseen, valitse asetusvalikosta **Garmin-laitteet** > **Lisää laite** ja seuraa näytön ohjeita.

Kun pariliitos onnistuu, näyttöön tulee ilmoitus ja laite synkronoituu älypuhelimien kanssa automaattisesti.

Laitteen lataaminen

VAROITUS

Laite sisältää litiumioniakun. Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

HUOMAUTUS

Voit estää korroosiota puhdistamalla ja kuivaamalla liitinpinnat ja niiden ympäristön perusteellisesti ennen lataamista ja liittämistä tietokoneeseen. Katso puhdistusohjeet liitteestä.

- 1 Liitä USB-kaapelin pienempi liitin laitteen latausliitäntään.



- 2 Liitä USB-kaapelin kookkaampi pää tietokoneen USB-porttiin.
- 3 Lataa laitteen akku täyteen.

Laitteen latausvinkkejä

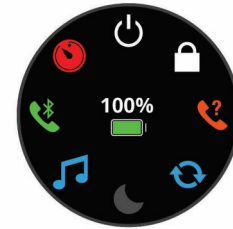
- Liitä laturi laitteeseen tukevasti, jotta voit ladata laitteen USB-kaapelilla (*Laitteen lataaminen*, sivu 1).
Laitteen voi ladata liittämällä USB-kaapelin Garmin® muuntajaan ja pistorasiaan tai tietokoneen USB-porttiin. Täysin tyhjän akun lataaminen kestää noin neljä tuntia.
- Akun jäljellä oleva varaus näkyy prosenttilukuna säädinvalikossa (*Säädinvalikon tarkasteleminen*, sivu 1).

Säädinvalikon tarkasteleminen

Säädinvalikko sisältää pikavalikkoasetuksia, kuten Älä häiritse -tilan käyttöönoton, kosketusnäytön lukituksen ja laitteen sammutuksen.

HUOMAUTUS: Voit lisätä ja poistaa säädinvalikon pikavalikkoasetuksia sekä muuttaa niiden järjestystä (*Säädinvalikon mukauttaminen*, sivu 7).

- 1 Paina ≡ kohtaa pitkään missä tahansa näytössä.



- 2 Valitse jokin vaihtoehto.

Tuotepäivitykset

Asenna tietokoneeseen Garmin Express™ (www.garmin.com/express). Asenna älypuhelimien Garmin Connect Mobile sovellus.

Tämä helpottaa näiden palvelujen käyttöä Garmin laitteissa:

- Ohjelmistopäivitykset
- Kenttien päivitykset
- Tietojen lataaminen Garmin Connect palveluun
- Tuotteen rekisteröiminen

Määrittäminen: Garmin Express

- 1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla.
- 2 Siirry osoitteeseen garmin.com/express.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Garmin Golf™ sovellus

Garmin Golf sovelluksen avulla golfarit voivat kilpailla toisiaan vastaan eri kentillä. Yli 40 000 kentällä on viikoittainen sijoitustaulukko, johon kaikki voivat liittyä. Voit määrittää turnaustapahtuman ja kutsua pelaajia kilpailemaan. Garmin Golf sovellus synkronoi tietosi Garmin Connect sivuston ja Garmin Connect Mobile sovelluksen kanssa. Voit ladata Garmin Golf sovelluksen älypuhelimien sovelluskaupasta.

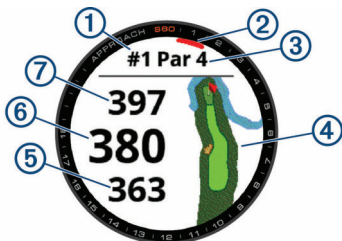
Golfin pelaaminen

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse **Golf**.
- 3 Odota, kun laite hakee satelliitteja.
Tämä saattaa kestää 30 - 60 sekuntia.
- 4 Valitse kenttä lähellä olevien kenttien luettelosta.

Reiän näkymä

Laite näyttää pelaamasi reiän ja siirtyy automaattisesti, kun siirryt uudelle reiälle. Voit vaihtaa reikää pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin tai vetämällä reiän osoittimen näytön reunan ympäri.

HUOMAUTUS: laite laskee etäisyyden viheriön etu- ja takareunaan sekä keskikohtaan oletusarvoisesti. Jos tiedät lipputangon sijainnin, voit määrittää sen tarkemmin (*Viheriön tarkasteleminen, sivu 2*).



①	Nykyisen reiän numero
②	Reiän osoitin
③	Reiän par-arvo
④	Reiän kartta
⑤	Etäisyys viheriön etureunaan
⑥	Etäisyys viheriön keskikohtaan
⑦	Etäisyys viheriön takareunaan

PlaysLike etäisyyden tarkasteleminen

PlaysLike-etäisyys osoittaa korkeuden muutokset kentällä näyttämällä korjatun etäisyyden viheriöön.

Valitse etäisyys viheriöön.

Kunkin etäisyyden viereen ilmestyy kuvake.

▲	Matkan pelaaminen kestää odotettua kauemmin korkeusvaih- telun vuoksi.
■	Matkan pelaaminen kestää odotetun ajan.
▼	Matkan pelaaminen sujuu odotettua nopeammin korkeusvai- telun vuoksi.

Viheriön tarkasteleminen

Pelin aikana voit tarkastella viheriötä tarkemmin ja siirtää lipputankoa.

- 1 Valitse kartta.
- 2 Valitse näytön yläreunassa
- 3 Siirrä lippua napauttamalla tai vetämällä kohtaa .
Reiän näkymä -näytössä näkyvät matkat päivittyvät lipputangon uuden sijainnin mukaan. Lipun sijainti tallentuu vain nykyiseen peliin.

Lipun suunnan tarkasteleminen

PinPointer ominaisuus on kompassi, joka näyttää suuntaohjeita, kun et näe viheriötä. Tämän ominaisuuden avulla voit suunnitella lyönnin, vaikka olisit metsässä tai syvässä hiekkaesteessä.

HUOMAUTUS: älä käytä PinPointer ominaisuutta golfkäräyssä. Golfkäräyksen aiheuttamat häiriöt voivat vaikuttaa kompassin tarkkuuteen.

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse .
Nuoli osoittaa lipun sijainnin.

Layup- ja Dogleg-matkojen ja tallennettujen sijaintien tarkastelu

Voit tarkastella luetteloa, jossa näkyy sellaisten reikien layup- ja dogleg-etäisyydet, joiden par on 4 tai 5. Luettelossa näkyvät myös tallennetut sijainnit.

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse .

HUOMAUTUS: matkat ja sijainnit poistetaan luettelosta, kun saavutat ne.

Sijainnin tallentaminen

Voit tallentaa enintään viisi sijaintia kutakin reikää kohti pelin aikana. Tallentamalla sijainnin voit tallentaa kätevästi kohteita tai esteitä, jotka eivät näy kartassa. Voit tarkastella näiden sijaintien etäisyyttä layup- ja dogleg-näytössä (*Layup- ja Dogleg-matkojen ja tallennettujen sijaintien tarkastelu, sivu 2*).

- 1 Seiso sijainnissa, jonka haluat tallentaa.

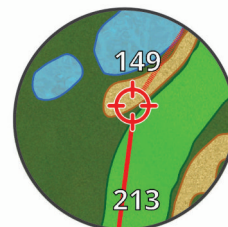
HUOMAUTUS: et voi tallentaa sellaista sijaintia, joka on kaukana nykyisestä reiästä.

- 2 Valitse toimintopainike.
- 3 Valitse > > **Tallenna sijainti**.
- 4 Valitse sijainnille otsikko.

Etäisyyden mittaaminen kosketustähtäyksellä

Pelin aikana voit mitata etäisyyden mihin tahansa kartan pisteeseen kosketustähtäyksellä.

- 1 Valitse kartta.
- 2 Aseta tähtäysrenkas koskettamalla näyttöä tai vetämällä sormella.



Voit näyttää etäisyytesi nykyisestä sijainnistasi tähtäysrenkaaseen ja tähtäysrenkaasta lipun sijaintiin.

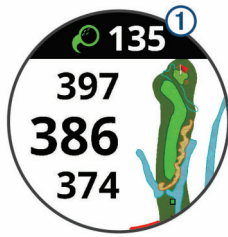
- 3 Tarvittaessa voit lähentää ja loitontaa valitsemalla + tai -.

Lyönnin mittaaminen Garmin AutoShot™ toiminnolla

Approach S60 laitteessa on automaattinen lyönnin tunnistus ja tallennus. Aina kun lyöt palloa väylällä, laite tallentaa lyöntimatkan, jotta voit tarkastella sitä myöhemmin (*Lyöntihistorian tarkasteleminen, sivu 3*).

VIHJE: automaattinen lyönnin tunnistus toimii parhaiten, kun käytät laitetta etummaisessa ranteessa ja sinulla on hyvä kosketus palloon. Toiminto ei tunnista puttauksia.

- 1 Aloita peli.
Kun laite havaitsee lyönnin, etäisyytesi lyönnin sijainnista ilmestyy näytön yläreunan ① palkkiin.



VIHJE: voit piilottaa palkin 10 sekunniksi napauttamalla sitä.

2 Kävele tai aja pallon luo.

3 Lyö palloa.

Laite tallentaa viimeisimmän lyöntisi matkan.

Tuloskortin käyttäminen

1 Valitse toimintopainike golfpelin aikana.

2 Valitse .

3 Tarvittaessa voit määrittää pisteytyksen tai muuttaa reiän par-arvoa valitsemalla .

4 Vaihda reikää pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin tai vetämällä reiän osoittimen näytön reunan ympäri.

5 Napauta näytön keskikohtaa.

6 Määritä pisteet valitsemalla — tai +.

Tilastojen seuraaminen

Kun otat tilastojen seurannan käyttöön laitteessa, voit tarkastella nykyisen pelin tilastoja ([Pelin yhteenvedon tarkasteleminen, sivu 3](#)). Voit verrata pelejä ja seurata kehitystä Garmin Connect Mobile sovelluksessa.

Valitse tuloskortissa  > **Golfasetukset** > **Pisteytys** > **Tilastojen seuranta**.

Tilastojen tallentaminen

Ennen kuin voit tallentaa tilastoja, sinun on otettava tilastojen seuranta käyttöön ([Tilastojen seuraaminen, sivu 3](#)).

1 Napauta tuloskortissa näytön keskikohtaa.

2 Määritä lyöntien määrä ja valitse **Seuraava**.

3 Määritä puttausten määrä ja valitse **Seuraava**.

4 Valitse vaihtoehto:

- Jos pallo osui väylälle, valitse .
- Jos pallo ei osunut väylälle, valitse  tai .

Pisteytystavan määrittäminen

Voit vaihtaa laitteen käyttämää pisteytystapaa.

1 Valitse tuloskortissa  > **Golfasetukset** > **Pisteytys** > **Pisteytystapa**.

2 Valitse pisteytystapa.

Tietoja pistebogey-pisteytyksestä

Käytettäessä pistebogey-pisteytystä ([Pisteytystavan määrittäminen, sivu 3](#)) pelaajat saavat pisteitä sen mukaan, miten monta lyöntiä he ovat käyttäneet suhteessa par-arvoon. Pelin lopussa suurin pistemäärä voittaa. Laite jakaa pisteitä United States Golf Associationin määritysten mukaisesti.

käytettäessä pistebogey-pisteytystä tuloskortissa käytetään lyöntien sijasta pisteitä.

Pisteet	Lyönnit suhteessa par-arvoon
0	vähintään 2 enemmän
1	1 enemmän
2	par
3	1 vähemmän
4	2 vähemmän
5	3 vähemmän

Tasointuspisteytyksen ottaminen käyttöön

1 Valitse tuloskortissa  > **Golfasetukset** > **Pisteytys** > **Tasointuspisteytys**.

2 Valitse vaihtoehto:

- Valitsemalla **Paikallinen tasointus** voit määrittää lyöntimäärän, joka vähennetään pelaajan kokonaispisteistä.
- Valitse **Indeksi/Slope-tapa** ja määritä pelaajan Handicap Index® sekä kentän Slope Rating®, jotta voit laskea pelaajan tasointuksen kentällä.

Tasointuslyöntien määrä näkyy pisteinä reiän tietonäytössä. Tuloskortissa näkyy kunkin pelin tasointuksen mukaan säädetty pistemäärä.

Lyöntihistorian tarkasteleminen

1 Kun olet pelannut reiän, valitse toimintopainike.

2 Valitsemalla  voit näyttää viimeisimmän lyönnin tiedot.

3 Valitsemalla  voit näyttää reiän kunkin lyönnin tiedot.

4 Valitsemalla lyönnin voit näyttää lyöntitemposi.

TruSwing™ mittausten tarkasteleminen pelin aikana

Ennen kuin voit käyttää TruSwing toimintoa Approach laitteessa, muista tarkistaa, että TruSwing laite on tukevasti kiinni mailassa. Lisätietoja on TruSwing laitteen käyttöoppaassa.

1 Käynnistä TruSwing laite.

2 Aloita peli.

3 Valitse Approach S60 laitteessa toimintopainike ja valitse . Approach S60 laite muodostaa pariliitoksen TruSwing laitteeseen.

4 Valitse  > **Vaihda maila** ja valitse maila.

5 Tee lyönti.

Lyöntimittaukset näkyvät Approach S60 laitteessa joka lyönnin jälkeen ([TruSwing mittaukset, sivu 4](#)).

6 Voit siirtyä tallennettujen lyöntimittausten välillä napauttamalla näyttöä.

Pelin yhteenvedon tarkasteleminen

Pelin aikana voit tarkastella pisteitäsi, tilastojasi ja askeltietojasi.

1 Valitse toimintopainike.

2 Valitse .

3 Pyyhkäise ylös- tai alaspäin.

Pelin lopettaminen

1 Valitse toimintopainike.

2 Valitse **Lopeta**.

3 Valitse vaihtoehto:

- Voit tarkastella tilastojasi ja pelin tietoja napauttamalla pistemäärääsi.
- Voit tallentaa pelin ja palata kellotilaan valitsemalla **Tallenna**.
- Voit muokata tuloskorttiasi valitsemalla **Muokk. pist.**.
- Voit hylätä pelin ja palata kellotilaan valitsemalla **Hylkää**.
- Voit keskeyttää pelin ja jatkaa sitä myöhemmin valitsemalla **Tauko**.

Lyöntitempo

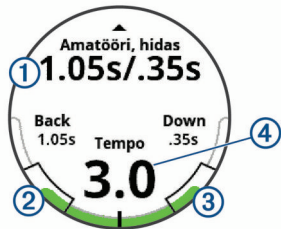
Lyöntitemposovelluksen avulla voit yhdenmukaistaa lyöntiäsi. Laite mittaa ja näyttää backswingin ja downswingin ajan. Se näyttää myös lyönnin tempon. Lyönnin tempo on backswingin

aika jaettuna downswingin ajalla. Se ilmaistaan suhteena. Ihanteellinen, ammattilaisgolfareiden lyönteihin perustuva lyönnin tempo on 3:1 eli 3.0.

Ihanteellinen lyönnin tempo

Voit saavuttaa ihanteellisen tempon 3.0 käyttämällä eri lyöntiajoituksia, kuten 0,7 s / 0,23 s tai 1,2 s / 0,4 s. Kullakin golfarilla voi olla erilainen lyönnin tempo kykyjen ja kokemuksen mukaan. Garmin tarjoaa kuusi ajoitusvaihtoehtoa.

Laitteessa näkyy kaavio, joka osoittaa, onko backswing- tai downswing-aikasi liian nopea, hidas vai juuri oikea valitun ajoituksen yhteydessä.



①	Ajoitusvaihtoehdot (backswingin ja downswingin aikasuhte)
②	Backswing-aika
③	Downswing-aika
④	Tempo
■	Hyvä ajoitus
■	Liian hidas
■	Liian nopea

Etsi ihanteellinen lyönnin ajoituksesi aloittamalla hitaimmasta ajoituksesta ja kokeilemalla sitä muutamassa lyönnissä. Kun tempokaavio on vihreä sekä backswingin että downswingin ajan kohdalla, voit siirtyä seuraavaan ajoitukseen. Kun löydät mukavan ajoituksen, voit parantaa sen avulla lyöntiesi ja tulostesi yhdenmukaisuutta.

Lyöntitempon analysoiminen

Näet lyöntitempon lyömällä palloa.

- 1 Valitse kellotaulussa toimintopainike.
- 2 Valitse > **Lyöntitempo**.
- 3 Määritä tempon ajoitus valitsemalla ▲ tai ▼.
- 4 Valitse > **Mailan tyyppi** ja valitse mailan tyyppi.
- 5 Tee koko lyöntiliike ja lyö palloa.

Laite näyttää lyöntiesi analyysin.

Vihjeiden näyttäminen

Kun käytät lyöntitemposovellusta ensimmäisen kerran, laite näyttää vihjeitä siitä, miten lyöntiesi analysoidaan.

- 1 Valitse **Lyöntitempo**-sovelluksessa toimintopainike.
- 2 Näytä seuraava vihje napauttamalla näyttöä.

TruSwing

TruSwing toiminnolla voit tarkastella TruSwing laitteesta tallennettuja lyöntimittauksia. Voit ostaa TruSwing laitteen osoitteesta www.garmin.com/golf.

TruSwing mittaukset

Voit tarkastella lyöntimittauksia Approach laitteessa, Garmin Connect sovelluksessa tai Garmin Connect mobiilisovelluksessa. Lisätietoja saat TruSwing laitteen käyttöoppaasta.

Ominaisuus	Kuvaus	Vaatimukset
Lyöntimittaukset vain Approach laitteessa	Mittauksiin sisältyvät lyöntitempo ja -nopeus, mailan radan mittaukset sekä mailan kulmat.	Laitteiden TruSwing ja Approach välillä on muodostettava pariliitos.
Lyöntimittaukset Approach laitteessa ja Garmin Connect mobiilisovelluksessa	Mittauksiin sisältyvät lyöntitempo ja -nopeus, mailan radan mittaukset sekä mailan kulmat.	Sekä TruSwing että Approach on yhdistettävä pariliitoksella älypuhelimien Garmin Connect mobiilisovellukseen.

TruSwing mittauksen tallentaminen ja tarkasteleminen laitteessa

Ennen kuin voit käyttää TruSwing toimintoa Approach S60 laitteessa, muista tarkistaa, että TruSwing laite on tukevasti kiinni mailassa. Lisätietoja on TruSwing laitteen käyttöoppaassa.

- 1 Käynnistä TruSwing laite.
- 2 Valitse Approach S60 laitteessa toimintopainike ja valitse > **TruSwing**.
Approach S60 laite muodostaa pariliitoksen TruSwing laitteeseen.
- 3 Valitse > **Vaihda maila** ja valitse maila.
- 4 Tee lyönti.
Lyöntimittaukset näkyvät Approach S60 laitteessa joka lyönnin jälkeen.
- 5 Voit siirtyä tallennettujen lyöntimittauksen välillä napauttamalla näyttöä.

Kätisyyden vaihtaminen

- 1 Valitse TruSwing sovelluksessa > **Kätisyys**.
- 2 Valitse jokin vaihtoehto.

Widgetit

Laitteessa on esiladattuna widgeteja, joista näet tietoja yhdellä silmäyksellä. Jotkin widgetit tarvitsevat Bluetooth yhteyden yhteensopivaan älypuheliimeen.

Jotkin widgetit ovat oletusarvoisesti näkymättömissä. Voit lisätä ne selattaviin widgeteihin manuaalisesti.

Kalenteri: näyttää tulevat tapaamiset älypuhelimien kalenterista.

Kalorit: näyttää kuluvan päivän kaloritiedot.

Golf: näyttää viimeisimmän golfpelin tiedot.

Tehominuutit: seuraa keskitasoisista suuritehoisiin suorituksiin käyttämäsi aikaa, viikon tehominuutitavoitetta ja edistymistäsi tavoitetta kohti.

Viimeisin suoritus: näyttää lyhyen yhteenvedon viimeksi tallennetusta suorituksesta, kuten juoksulenkestä, ajasta tai uintimatka.

Viimeisin laji: näyttää lyhyen yhteenvedon viimeksi tallennetusta lajista.

Oma päivä: näyttää kuluvan päivän aktiivisuuden dynaamisen yhteenvedon. Tietoja ovat esimerkiksi ajoitetut suoritukset, tehominuutit, askeleet ja kulutetut kalorit.

Ilmoitukset: hälyttää älypuhelimien ilmoitusasetusten mukaisesti esimerkiksi puheluista, tekstiviesteistä ja yhteisöpalvelusovellusten päivityksistä.

Askeleet: seuraa päivittäistä askelmäärääsi, askeltavoitettasi ja tietoja viimeksi kuluneiden 7 päivän ajalta.

Sää: näyttää nykyisen lämpötilan ja sääennusteen.

Widgetien tarkasteleminen

Laitteessa on esiladattuna useita widgeteja, ja saat käyttöösi lisää ominaisuuksia, kun pariliität laitteen älypuheliimeen.

- Pyyhkäise kellotaulussa ylös- tai alaspäin.
- Voit tarkastella widgetin lisäasetuksia ja -toimintoja napauttamalla kosketusnäyttöä.
- Valitsemalla  voit näyttää widgetin asetukset.

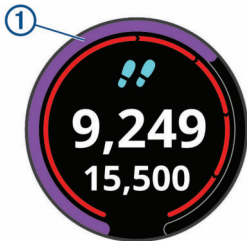
Widgetsilmukan mukauttaminen

- 1 Valitse  > Asetukset > Widgetit.
- 2 Valitse widget.
- 3 Valitsemalla **Käytössä**-kytkimen voit poistaa widgetin widgetsilmukasta.
- 4 Valitse **Lisää widgeteitä**.
- 5 Valitse widget.
Widget lisätään widgetsilmukkaan.

Aktiivisuuden seuranta

Automaattinen tavoite

Laite luo automaattisesti päivittäisen askeltavoitteen aiemman aktiivisuutesi perusteella. Kun liikut päivän mittaan, laite näyttää edistymisesi päivätavoitteesi suhteen ①.



Jos et halua käyttää automaattista tavoitetta, voit määrittää oman askeltavoitteen Garmin Connect tililläsi.

Liikkumishälytyksen käyttäminen

Pitkäaikainen istuminen voi laukaista haitallisia aineenvaihdunnan muutoksia. Liikkumishälytys muistuttaa liikkumisen tärkeydestä. Liiku!-teksti ja punainen palkki tulevat näyttöön, kun et ole liikkunut tuntiin. Palkki kasvaa aina 15 minuutin välein, jos olet paikallasi. Lisäksi laite värisee, jos värinä on käytössä (*Järjestelmäasetukset*, sivu 9).

Voit nollata liikkumishälytyksen kävelemällä vähän (vähintään parin minuutin ajan).

Unen seuranta

Laite tarkkailee uniasi ja seuraa liikkeitäsi automaattisesti, kun nuket määrittämäsi normaalin nukkuma-ajan aikana. Voit määrittää normaalin nukkuma-aikasi Garmin Connect tilisi käyttäjäasetuksista. Unitilastot sisältävät nukuttujen tuntien kokonaismäärän, unitasot ja liikkeet unen aikana. Voit tarkastella unitilastoja Garmin Connect tililläsi.

HUOMAUTUS: päiväunia ei lisätä unitilastoihin. Käyttämällä Älä häiritse -tilaa voit poistaa käytöstä muut ilmoitukset ja hälytykset paitsi herätykset.

Automaattisen unen seurannan käyttäminen

- 1 Käytä laitetta nukuessasi.
- 2 Lataa unen seurantatiedot Garmin Connect sivustoon (*Tietojen synkronointi Garmin Connect Mobilen kanssa manuaalisesti*, sivu 7).

Voit tarkastella unitilastoja Garmin Connect tililläsi.

Suoritukset

Laitetta voi käyttää sisälajien, ulkolajien, urheilun ja kuntoharjoittelun yhteydessä. Kun aloitat suorituksen, laite näyttää ja tallentaa siihen liittyviä anturitietoja. Voit tallentaa suorituksia ja jakaa niitä Garmin Connect yhteisön kanssa.

Laitteeseen voi myös lisätä Connect IQ™ suoritussovelluksia Garmin Connect tilillä (*Connect IQ ominaisuudet*, sivu 7).

Lisätietoja aktiivisuuden seurannan ja kuntoilutilastojen tarkkuudesta on osoitteessa garmin.com/ataccuracy.

Suorituksen aloittaminen

Kun aloitat suorituksen, GPS käynnistyy automaattisesti (tarvittaessa). Kun lopetat suorituksen, laite palaa kellotilaan.

- 1 Valitse kellotaulussa toimintopainike.
- 2 Valitse .
- 3 Valitse suoritus.
- 4 Odota tarvittaessa, kun laite muodostaa yhteyden ANT+® antureihin.
- 5 Jos suoritus tarvitsee GPS-ominaisuutta, mene ulos ja odota, kun laite etsii satelliitteja.
- 6 Aloita ajanotto valitsemalla toimintopainike.

HUOMAUTUS: laite alkaa tallentaa suoritusta vasta, kun aloitat ajanoton.

Suoritusten tallennusvinkkejä

- Lataa laite, ennen kuin aloitat suorituksen (*Laitteen lataaminen*, sivu 1).
- Voit näyttää lisää tietosivuja pyyhkäisemällä ylös tai alas.

Suorituksen lopettaminen

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Voit jatkaa suoritusta valitsemalla toimintopainikkeeseen.
 - Voit tallentaa suorituksen ja palata kellotilaan valitsemalla **Valmis** > ✓.
 - Voit hylätä suorituksen ja palata kellotilaan valitsemalla **Valmis** > ✕ > ✓.

Sisäharjoitukset

Approach S60 laitetta voi käyttää sisäharjoitteluun, kuten juoksuun sisäjuoksuradalla tai pyöräilyyn kuntopyörällä. GPS on poissa käytöstä sisäharjoituksissa.

Kun GPS on poissa käytöstä juoksu- tai kävelyharjoituksessa, nopeus, matka ja askeltiheys lasketaan laitteen kiihtyvyyssanturin avulla. Kiihtyvyyssanturi kalibroitu itse. Nopeus-, matka- ja askeltiheystietojen tarkkuus paranee, kun olet juossut tai kävellyt muutaman kerran ulkona käyttäen GPS-ominaisuutta.

VIHJE: pitäminen kiinni juoksumaton käsikahvoista heikentää tarkkuutta. Voit käyttää valinnaista jalka-anturia tahdin, matkan ja askeltiheyden tallentamiseen.

Kun GPS ei ole käytössä pyöräillessäsi, nopeus- ja matkatiedot eivät ole käytettävissä, ellei käytössä ole lisäanturia, joka lähettää nopeus- ja matkatietoja laitteeseen (kuten nopeus- tai poljinanturi).

Ulkoilusuoritukset

Approach S60 laite sisältää esiladattuna sovelluksia ulkoilusuorituksiin, kuten juoksuun ja pyöräilyyn. GPS on käytössä ulkoilusuorituksissa. Voit lisätä sovelluksia käyttäen oletussuorituksia, kuten kardioharjoitusta tai soutua.

Kello

Hälytyksen määrittäminen

Voit määrittää enintään kahdeksan erillistä herätysaikaa. Voit määrittää kunkin hälytyksen kuulumaan kerran tai toistumaan säännöllisesti.

- 1 Valitse kellotaulussa  > Kellot > Hälytykset > Lisää uusi > Aika.

- 2 Aseta aika + ja – painikkeella.
- 3 Valitse ✓.
- 4 Valitse **Toisto** ja määritä, milloin hälytys toistuu (valinnainen).
- 5 Valitse **Merkintä** ja valitse hälytyksen nimi (valinnainen).

Laskurijastimen käyttäminen

- 1 Valitse kellotaulussa > **Kellot** > **Ajanotto** > **Muokkaa**.
- 2 Määritä ajastin valitsemalla + tai –.
- 3 Valitse ✓.
- 4 Aloita ajanotto valitsemalla toimintopainike.
- 5 Pysäytä ajanotto valitsemalla toimintopainike.
- 6 Voit nollata ajanoton valitsemalla **Nollaa**.

Sekuntikellon käyttäminen

- 1 Valitse kellotaulussa > **Kellot** > **Sekuntikello**.
- 2 Aloita ajanotto valitsemalla toimintopainike.
- 3 Käynnistä kierroksen ajanotto uudelleen valitsemalla **Kierros**. Kokonaisajanotto jatkuu.
- 4 Voit pysäyttää molemmat ajanotot valitsemalla toimintopainikkeen.
- 5 Voit nollata molemmat ajanotot valitsemalla **Nollaa**.

Yhteysominaisuudet

Yhteysominaisuudet ovat käytettävissä Approach S60 laitteessa, kun yhdistät sen yhteensopivaan älypuheliin langattomalla Bluetooth tekniikalla. Joitakin ominaisuuksia varten yhdistettyyn älypuheliin on asennettava Garmin Connect Mobile sovellus. Lisätietoja on osoitteessa www.garmin.com/apps.

Puhelinilmoitukset: näyttää puhelimen ilmoitukset ja viestit Approach S60 laitteessa.

Suoritusten lataukset sivustoon Garmin Connect: lähettää suorituksen automaattisesti Garmin Connect tilillesi heti, kun suoritus on tallennettu.

Connect IQ: voit täydentää laitteen ominaisuuksia uusilla kellotauluilla, widgeiteillä, sovelluksilla ja tietokentillä.

Puhelimen etsiminen: paikantaa kadonneen älypuheliin, joka on pariliitetty Approach S60 laitteeseen ja on kantoalueella.

Etsi kello: paikantaa kadonneen Approach S60 laitteen, joka on pariliitetty älypuheliin ja on kantoalueella.

Bluetooth ilmoitusten ottaminen käyttöön

Jotta voit ottaa ilmoitukset käyttöön, sinun on pariliitettävä Approach S60 laite yhteensopivaan mobiililaitteeseen (*Pariliitos älypuheliin kanssa*, sivu 1).

- 1 Valitse > **Asetukset** > **Puhelin**.
- 2 Ota ilmoitukset käyttöön valitsemalla **Ilmoitukset**-kytkin.
- 3 Valitse **Ilmoitukset** > **Suorituksen aikana**.
- 4 Valitse ilmoitusasetukset.
- 5 Valitse > **Ei suorituksen aikana**.
- 6 Valitse ilmoitusasetukset.
- 7 Valitse > **Aikakatkaistu**.
- 8 Valitse, miten kauan uuden ilmoituksen hälytys on näytössä.

Ilmoitusten tarkasteleminen

- 1 Näytä ilmoituswidget pyyhkäisemällä kellotaulussa ylös- tai alaspäin.
- 2 Valitse ilmoitus.

Voit näyttää koko ilmoituksen napauttamalla kosketusnäyttöä.

- 3 Voit palata edelliseen näyttöön valitsemalla .

Ilmoitusten hallinta

Voit hallita Approach S60 laitteessa näkyviä ilmoituksia yhteensopivassa älypuhelimessa.

Valitse vaihtoehto:

- Jos käytät Apple® älypuheliin, voit valita laitteessa näkyvät kohteet älypuheliin ilmoituskeskuksen asetuksista.
- Jos käytät älypuheliin, jossa on Android™, valitse Garmin Connect Mobile sovelluksessa **Asetukset** > **Älykkäät ilmoitukset**.

Bluetooth älypuheliyhteyden poistaminen käytöstä

- 1 Avaa säädinvalikko painamalla -painiketta pitkään.
- 2 Valitse , jos haluat poistaa Bluetooth älypuheliyhteyden käytöstä Approach S60 laitteesta.
Poista langaton Bluetooth tekniikka käytöstä mobiililaitteessa mobiililaitteen käyttöoppaan mukaisesti.

Älypuheliin yhteyshälytyksen ottaminen käyttöön

Voit määrittää Approach laitteen hälyttämään langattomalla Bluetooth tekniikalla, kun pariliitetty älypuhelin muodostaa ja katkaisee yhteyden.

Valitse > **Asetukset** > **Puhelin** > **Yhteyshälytykset**.

Kadonneen mobiililaitteen etsiminen

Tällä toiminnolla voit etsiä kadonneen mobiililaitteen, joka on pariliitetty langattomalla Bluetooth tekniikalla ja on toiminta-alueella.

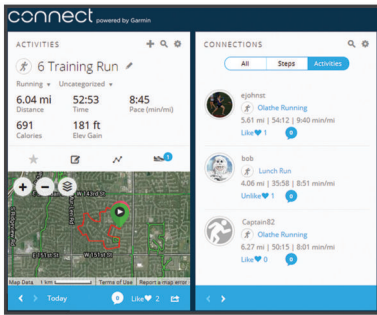
- 1 Avaa säädinvalikko painamalla -painiketta pitkään.
- 2 Valitse .
- Approach S60 laite alkaa etsiä pariliitettyä mobiililaitetta. Mobiililaitteesta kuuluu hälytys, ja Bluetooth signaalin voimakkuus näkyy Approach S60 laitteen näytössä. Bluetooth signaalin voimakkuus lisääntyy, kun siirryt lähemmäs mobiililaitetta.
- 3 Voit lopettaa haun valitsemalla .

Garmin Connect

Voit pitää yhteyttä kavereihin Garmin Connect tililläsi. Garmin Connect on työkalu, jolla voit seurata, analysoida ja jakaa harjoituksiasi ja kannustaa muita. Voit pitää kirjaa monista suorituksistasi, kuten juoksu-, kävely- ja pyörälenkeistä sekä uinti-, patikointi- ja golfharjoituksista. Garmin Connect on myös tilastojen seurantatyökalu verkossa. Siinä voit analysoida ja jakaa golfelejäsi Voit hankkia maksuttoman tilin osoitteessa www.garminconnect.com/start.

Suoritusten tallentaminen: kun olet saanut ajastetun suorituksen valmiiksi ja tallentanut sen laitteeseesi, voit ladata sen Garmin Connect tilillesi ja säilyttää sitä niin kauan kuin haluat.

Tietojen analysoiminen: voit näyttää yksityiskohtaisia tietoja kuntoilu- ja ulkoliikuntasuorituksistasi, kuten ajan, matkan, sykkeen, kulutetut kalorit, poljinnopeuden/juoksurytmin, karttanäkymän sekä tahti- ja nopeuskaaviot. Voit näyttää yksityiskohtaisia tietoja golfeleistasi, kuten tulokortit, tilastot ja kenttätiedot. Lisäksi voit tarkastella mukautettavia raportteja.



Seuraa edistymistäsi: voit seurata päivittäisiä askeliasi, osallistua ystävällismieliseen kisaan yhteyshenkilöidesi kanssa ja pyrkiä tavoitteisiisi.

Suoritusten jakaminen: voit muodostaa yhteyden kavereihisi, joiden kanssa voitte seurata toistenne suorituksia, tai julkaista linkkejä suorituksiisi haluamissasi yhteisöisivustoissa.

Asetusten hallinta: voit mukauttaa laitteen asetuksia ja käyttäjäasetuksiasi Garmin Connect tililläsi.

Connect IQ kaupan avaaminen: voit ladata sovelluksia, kellotauluja, tietokenttiä ja widgetejä.

Ohjelmiston päivittäminen Garmin Connect Mobile sovelluksella

Jotta voit päivittää laitteen ohjelmiston Garmin Connect Mobile sovelluksella, tarvitset Garmin Connect tilin ja sinun on pariliitettävä laite yhteensopivaan älypuhelimeen ([Pariliitos älypuhelimien kanssa](#), sivu 1).

- 1 Synkronoi laite Garmin Connect Mobile sovelluksella ([Tietojen synkronointi Garmin Connect Mobilen kanssa manuaalisesti](#), sivu 7).

Kun uusi ohjelmisto on saatavilla, Garmin Connect Mobile sovellus lähettää sen automaattisesti laitteeseesi.

- 2 Seuraa näytön ohjeita.

Ohjelmiston päivittäminen Garmin Express sovelluksella

Ennen kuin voit päivittää laitteen ohjelmiston, tarvitset Garmin Connect tilin ja sinun on ladattava ja asennettava Garmin Express sovellus.

- 1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla.
Kun uusi ohjelmisto on saatavilla, Garmin Express lähettää sen laitteeseen.
- 2 Irrota laite tietokoneesta.
Laite kehottaa päivittämään ohjelmiston.
- 3 Valitse jokin vaihtoehto.

Garmin Connect käyttö tietokoneessa

Jos et ole pariliittänyt Approach S60 laitetta älypuhelimeen, voit ladata kaikki suoritustietosi Garmin Connect tilillesi tietokoneessa.

- 1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla.
- 2 Siirry osoitteeseen www.garminconnect.com/start.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Tietojen synkronointi Garmin Connect Mobilen kanssa manuaalisesti

- 1 Avaa säädinvalikko painamalla -painiketta pitkään.
- 2 Valitse .

Connect IQ ominaisuudet

Voit lisätä kelloon Connect IQ ominaisuuksia yhtiöltä Garmin ja muilta palveluntarjoajilta Connect IQ Mobile sovelluksella. Voit

mukauttaa laitetta kellotauluilla, tietokentillä, widgeteillä ja sovelluksilla.

Kellotaulut: voit mukauttaa kellon ulkoasua.

Tietokentät: voit ladata uusia tietokenttiä, joissa anturien, suoritusten ja aiempien suoritusten tiedot näkyvät uudella tavalla. Voit lisätä Connect IQ tietokenttiä sisäisiin ominaisuuksiin ja sisäisille sivuille.

Widgetit: näistä näet muun muassa anturitietoja ja ilmoituksia yhdellä silmäyksellä.

Sovellukset: voit lisätä kelloon vuorovaikuttavia ominaisuuksia, kuten uusia ulkoilu- ja kuntoilusuoritusten tyyppejä.

Connect IQ ominaisuuksien lataaminen

Ennen kuin voit ladata Connect IQ ominaisuuksia Garmin Connect Mobile sovelluksesta, sinun on pariliitettävä Approach S60 laite älypuhelimeen.

- 1 Valitse Garmin Connect Mobile sovelluksen asetuksista **Connect IQ™ -kauppa**.
- 2 Valitse laite tarvittaessa.
- 3 Valitse Connect IQ ominaisuus.
- 4 Seuraa näytön ohjeita.

Connect IQ ominaisuuksien lataaminen tietokoneella

- 1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla.
- 2 Siirry osoitteeseen apps.garmin.com ja kirjaudu sisään.
- 3 Valitse Connect IQ ominaisuus ja lataa se.
- 4 Seuraa näytön ohjeita.

Laitteen mukauttaminen

Kellotaulun vaihtaminen

Ennen kuin voit aktivoida Connect IQ kellotaulun, sinun on asennettava kellotaulu Connect IQ kaupasta ([Connect IQ ominaisuudet](#), sivu 7).

- 1 Valitse kellotaulussa > **Kellotaulu**.
- 2 Tarkastele kellotauluja pyyhkäisemällä ylös tai alas.
- 3 Valitse kellotaulu napauttamalla näyttöä.

Säädinvalikon mukauttaminen

Voit lisätä ja poistaa säädinvalikon pikavalikkoasetuksia sekä muuttaa niiden järjestystä ([Säädinvalikon tarkasteleminen](#), sivu 1).

- 1 Paina -painiketta pitkään.
Säädinvalikko avautuu.
- 2 Valitse > **Säädinasetukset**.
- 3 Napauta mukautettavaa pikavalintaa.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Voit siirtää pikavalintaa säädinvalikossa napauttamalla kohtaa, johon haluat siirtää sen.
 - Valitse , jos haluat poistaa pikavalinnan säädinvalikosta.
- 5 Tarvittaessa voit lisätä pikavalikon säädinvalikkoon valitsemalla .

Golfasetukset

Valitse kellotaulussa > **Asetukset** > **Sovellukset** ja **suoritus** > **Golf** > **Golfasetukset**.

Pisteytys: voit määrittää pisteytysasetukset ([Pisteytysasetukset](#), sivu 8).

Draiverin matka: asettaa keskimatkan, jonka pallo lentää draiverilla.

Turnaustila: poistaa käytöstä PinPointer ja PlaysLike matkatoiminnot. Näitä toimintoja ei saa käyttää virallisissa turnauksissa eikä tasoituksenlaskupeleissä.

Isot numerot: muuttaa reiän näkymänäytön numeroiden koon.

Pisteytysasetukset

Valitse kellotaulussa  > **Asetukset > Sovellukset ja suoritukset > Golf > Golfasetukset > Pisteytys.**

Tila: ottaa pistelaskun käyttöön tai poistaa sen käytöstä automaattisesti, kun aloitat pelin. Kysy aina -valinta näyttää kehotteiden aina, kun aloitat pelin.

Tilastojen seuranta: ottaa käyttöön putausmäärän, GIR-arvojen ja väyläosumien tilastojen seurannan golfpelin aikana.

Mailan seuranta: voit seurata käytettyjä mailoja.

2 pelaajaa: määrittää tulokortin seuraamaan kahden pelaajan pisteitä.

HUOMAUTUS: tämä asetus on käytettävissä ainoastaan pelin aikana. Tämä asetus on otettava käyttöön aina pelin alussa.

Pisteytystapa: vaihtaa laitteen käyttämää pisteytystapaa.

Tasoituspisteytys: määrittää pelaajan tasoituksesi.

Suoritukset ja sovellusasetukset

Näillä asetuksilla voit mukauttaa esiladattuja suoritussovelluksia tarpeidesi mukaan. Voit esimerkiksi mukauttaa tietosivuja ja ottaa käyttöön hälytyksiä ja harjoitteluominaisuuksia. Kaikki asetukset eivät ole käytettävissä kaikissa suoritustyypeissä.

Valitse kellotaulussa  > **Asetukset > Sovellukset ja suoritukset**, valitse suoritus ja valitse suorituksen asetukset.

Tietonäkymät: voit mukauttaa tietonäyttöjä ja lisätä uusia suorituksen tietonäyttöjä ([Tietonäyttöjen mukauttaminen](#), sivu 8).

Hälytykset: määrittää suoritukselle harjoittelu- tai navigointihälytyksiä ([Hälytykset](#), sivu 8).

Kierrokset: määrittää Auto Lap® toiminnon merkitsemään kierroksen automaattisesti tietyn matkan välein. Tämän ominaisuuden avulla voit helposti vertailla tehoa suorituksen eri osissa (esimerkiksi 1 mailin tai 5 kilometrin välein).

Auto Pause: määrittää laitteen lopettamaan tietojen tallentamisen, kun lopetat liikkumisen tai kun nopeutesi laskee määritetyn nopeuden alapuolelle. Tämä ominaisuus on hyödyllinen, jos suoritus sisältää liikennevaloja tai muita paikkoja, joissa on pysähdyttävä.

Automaattinen vieritys: voit selata kaikkia suoritustietonäyttöjä automaattisesti ajanoton aikana.

GPS: määrittää GPS-satelliittisignaalit käyttöön suorituksessa. Voit poistaa GPS-toiminnon käytöstä sisäharjoittelua varten tai akun säästämiseksi. GPS on oletusarvoisesti poissa käytöstä sisäsuorituksissa.

Altaan koko: määrittää altaan pituuden allasuuntia varten.

Tausta: määrittää suorituksen taustaväriksi mustan tai valkoisen.

Korostusväri: määrittää suoritusten tehosteväriä, jotta erotat aktiivisen suorituksen paremmin.

Tietonäyttöjen mukauttaminen

Voit näyttää, piilottaa ja muuttaa kunkin suorituksen tietonäyttöjen asettelua ja sisältöä.

1 Valitse  > **Asetukset > Sovellukset ja suoritukset.**

2 Valitse mukautettava suoritus.

3 Valitse suoritusasetukset.

4 Valitse **Tietokentät.**

5 Ota tietonäyttö tarvittaessa käyttöön valitsemalla kytin.

6 Valitse mukautettava tietonäyttö.

7 Valitse vaihtoehto:

- Voit muuttaa tietonäytön tietokenttien määrää valitsemalla **Asettelu.**

- Jos haluat muuttaa kentässä näkyviä tietoja, valitse **Muokkaa tietokenttiä** ja valitse kenttä.

Hälytykset

Voit määrittää hälytyksiä kaikkia suorituksia varten helpottamaan harjoittelua tiettyjä tavoitetta kohti. Jotkin hälytykset ovat käytettävissä vain tietyissä suorituksissa. Joitakin hälytyksiä varten tarvitaan valinnainen lisävaruste, kuten sykemittari tai poljinnopeusanturi. Hälytyksiä on kolmea tyyppiä: tapahtumahälytyksiä, aluehälytyksiä ja toistuvia hälytyksiä.

Tapahtumahälytys: tapahtumahälytys tulee yhden kerran.

Tapahtuma on tietty arvo. Voit asettaa laitteen hälyttämään esimerkiksi, kun olet kuluttanut tietyn kalorimäärän.

Aluehälytys: aluehälytys ilmaisee aina, kun laite on tietyn arvoalueen ylä- tai alapuolella. Voit asettaa laitteen hälyttämään esimerkiksi, kun sykkeesi on alle 60 lyöntiä minuutissa tai yli 210 lyöntiä minuutissa.

Toistuva hälytys: toistuva hälytys käynnistyy aina, kun laite tallentaa tietyn arvon tai arvovälin. Voit asettaa laitteen hälyttämään esimerkiksi aina 30 minuutin välein.

Hälytyksen nimi	Hälytystyyppi	Kuvaus
Askeltiheys	Alue	Voit määrittää askeltiheyden/ poljinnopeuden minimi- ja maksimiarvot.
Kalorit	Tapahtuma, toistuva	Voit asettaa kalorimäärän.
Mukautettu	Toistuva	Voit valita valmiin ilmoituksen tai luoda mukautetun ilmoituksen ja valita hälytystyyppin.
Matka	Toistuva	Voit määrittää matkavälin.
Syke	Alue	Voit määrittää minimi- ja maksimisykearvot tai sykealueen muutokset.
Tahti	Alue	Voit määrittää minimi- ja maksimitahtiarvot.
Juoksu/kävely	Toistuva	Voit määrittää ajoitetut kävelytauat säännöllisin välein.
Nopeus	Alue	Voit määrittää nopeuden minimi- ja maksimiarvot.
Vetotahti	Alue	Voit määrittää suuren tai pienen vetomäärän minuutissa.
Aika	Tapahtuma, toistuva	Voit määrittää aikavälin.

Hälytyksen määrittäminen

1 Valitse kellotaulussa  > **Asetukset > Sovellukset ja suoritukset.**

2 Valitse suoritus.

3 Valitse suoritusasetukset.

4 Valitse **Hälytykset.**

5 Valitse vaihtoehto:

- Voit lisätä suoritukselle uuden hälytyksen valitsemalla **Lisää uusi.**

- Voit muokata aiemmin luotua hälytystä valitsemalla hälytyksen nimen.

6 Valitse tarvittaessa hälytyksen tyyppi.

7 Valitse alue ja syötä hälytykselle minimi- ja maksimiarvot tai mukautettu arvo.

8 Ota hälytys tarvittaessa käyttöön.

Tapahtumahälytyksille ja toistuville hälytyksille näkyviin tulee ilmoitus aina, kun saavutat hälytyksen arvon. Aluehälytyksille näkyviin tulee ilmoitus aina, kun ylität tai alitat määritetyn alueen (minimi- ja maksimiarvot).

Suorituksen tai sovelluksen lisääminen

- 1 Valitse **≡** > **Asetukset** > **Sovellukset ja suoritukset**.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Voit lisätä suorituksen suosikkeihin valitsemalla suorituksen ja valitsemalla **Lisää suosikki**.
 - Voit lisätä suorituksen suoritusluetteloon valitsemalla **Lisää** ja valitsemalla suorituksen.

Suorituksen tai sovelluksen poistaminen

- 1 Valitse **≡** > **Asetukset** > **Sovellukset ja suoritukset**.
- 2 Valitse suoritus.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Voit poistaa suorituksen suoritusluettelosta valitsemalla **Käytössä**-kytkimen.
 - Voit poistaa suorituksen suosikkiluettelostasi valitsemalla **Poista suosikki**.
 - Voit poistaa suorituksen laitteesta valitsemalla suoritusasetukset ja valitsemalla **Poista**.

Käyttäjäprofiilin määrittäminen

Voit päivittää sukupuoli-, syntymävuosi-, pituus-, paino- ja ranneasetuksia. Laite laskee tarkat harjoitustiedot antamiesi tietojen perusteella.

- 1 Valitse **≡** > **Asetukset** > **Käyttäjäprofiili**.
- 2 Valitse jokin vaihtoehto.

Aktiivisuuden seuranta-asetukset

Valitse **≡** > **Asetukset** > **Aktiivisuuden seuranta**.

Liikuntakannustin: näyttää ilmoituksen ja liikkumispalkin digitaalisessa kellotaulussa ja askelnäytössä. Lisäksi laite värisee, jos värinä on käytössä (**Järjestelmäasetukset**, sivu 9).

Tavoitehälytykset: voit ottaa hälytyksänet käyttöön tai poistaa ne käytöstä. Laite näyttää päivän askeltavoitteen ja viikon tehominuuttien tavoitteen yhteydessä.

Järjestelmäasetukset

Valitse **≡** > **Asetukset** > **Järjestelmä**.

Automaattinen lukitus: voit välttää turhat kosketukset lukitsemalla kosketusnäytön automaattisesti. Suorituksen aikana -vaihtoehdolla voit lukita kosketusnäytön ajoitetun suorituksen ajaksi. Kellotila-vaihtoehdolla voit lukita kosketusnäytön, kun et tallenna ajoitettua suoritusta.

Kieli: määrittää laitteen näyttökielen.

Aika: määrittää aika-asetukset (**Aika-asetukset**, sivu 9).

Taustavalo: määrittää taustavalon asetukset (**Taustavaloasetukset**, sivu 9).

Värinä: määrittää laitteen värinätason. Kytkimestä voit ottaa värinän käyttöön ja poistaa sen käytöstä.

Älä häiritse: ottaa käyttöön tai poistaa käytöstä Älä häiritse -tilan.

Säädinasetukset: voit lisätä ja poistaa säädinvalikon pikavalikkoasetuksia sekä muuttaa niiden järjestystä (**Säädinvalikon mukauttaminen**, sivu 7).

Yksikkö: määrittää laitteen mittayksikön (**Mittayksiköiden muuttaminen**, sivu 9).

USB-tila: määrittää laitteen käyttämään massamuistitilaa tai Garmin tilaa, kun se liitetään tietokoneeseen.

Palauta oletukset: voit nollata käyttäjätiedot ja asetukset (**Kaikkien oletusasetusten palauttaminen**, sivu 11).

Ohjelmistopäivitys: voit asentaa sovelluksella Garmin Express ladattuja ohjelmistopäivityksiä.

Aika-asetukset

Valitse **≡** > **Asetukset** > **Järjestelmä** > **Aika**.

Ajan esitys: määrittää laitteeseen 12 tai 24 tunnin kellon.

Aikalähde: Määrittää laitteen aikälähteen. Automaattinen-valinta määrittää ajan automaattisesti GPS-sijaintisi mukaan. Manuaalinen-valinnalla voit määrittää ajan itse.

Taustavaloasetukset

Valitse **≡** > **Asetukset** > **Järjestelmä** > **Taustavalo**.

Tila: määrittää taustavalon syttymään käytön yhteydessä. Tämä tarkoittaa painikkeiden, kosketusnäytön ja ilmoitusten käyttöä.

Ele: määrittää taustavalon syttymään ranne-eleillä. Esimerkki eleestä on ranteen kääntäminen kehoa kohti laitteen katsomista varten. Valitsemalla Vain suorituksen aikana voit käyttää eleitä ainoastaan ajoitetuissa suorituksissa.

Aikakatkaisu: määrittää ajan, jonka kuluttua taustavalo sammuu.

Kirkkaus: määrittää taustavalon kirkkauden.

Mittayksiköiden muuttaminen

Voit mukauttaa matkan, tahdin ja nopeuden, korkeuden, painon, pituuden ja lämpötilan mittayksiköitä.

- 1 Valitse **≡** > **Asetukset** > **Järjestelmä** > **Yksikkö**.
- 2 Valitse mittatyyppejä.
- 3 Valitse mittayksikkö.

ANT+ anturit

Laitetta voidaan käyttää langattomien ANT+ anturien kanssa. Lisätietoa yhteensopivuudesta ja lisäanturien ostosta on osoitteessa <http://buy.garmin.com>.

ANT+ antureiden pariliitos

Aseta sykevyö tai anturi paikalleen, ennen kuin muodostat pariliitoksen.

Pariliitoksen avulla langattomat ANT+ anturit, kuten sykevyö, liitetään Garmin laitteeseesi.

- 1 Tuo laite enintään 3 m päähän anturista.
HUOMAUTUS: pysy 10 m päässä muista ANT+ antureista pariliitoksen muodostamisen aikana.
- 2 Valitse **≡** > **Asetukset** > **Anturit ja lisälaitteet** > **Lisää uusi**.
- 3 Valitse anturi.

Kun anturi on pariliitetty laitteen kanssa, näyttöön tulee ilmoitus. Voit mukauttaa tietokentän näyttämään anturin tiedot.

Valinnaisen pyörän nopeus- tai poljinanturin käyttäminen

Yhteensopivasta pyörän nopeus- tai poljinanturista voi lähettää tietoja laitteeseen.

- Pariliitä anturi ja laite (**ANT+ antureiden pariliitos**, sivu 9).
- Päivitä kuntoilukäyttäjän profiilitietosi (**Käyttäjäprofiilin määrittäminen**, sivu 9).
- Määritä renkaan koko (**Renkaan koko ja ympärysmitta**, sivu 13).
- Lähde matkaan (**Suorituksen aloittaminen**, sivu 5).

Jalka-anturi

Laite on yhteensopiva jalka-anturin kanssa. Jalka-anturin avulla voit tallentaa tahti- ja matkatietoja GPS-ominaisuuden käyttämisen sijasta, kun harjoittelet sisätiloissa tai GPS-signaali on heikko. Jalka-anturi on valmiustilassa ja valmis lähettämään tietoja (kuten sykevyö).

Kun jalka-anturi on ollut 30 minuuttia käyttämättä, se kytkeytyy pois toiminnasta säästääkseen paristoa. Kun pariston virta on vähissä, siitä näkyy ilmoitus laitteessa. Pariston käyttöaikaa on jäljellä noin viisi tuntia.

Jalka-anturin kalibroinnin parantaminen

Ennen laitteen kalibrointia sinun on haettava GPS-signaaleja ja pariliitettävä laite jalka-anturiin (*ANT+ antureiden pariliitos, sivu 9*).

Jalka-anturi kalibroitu itsestään, mutta voit parantaa nopeus- ja matkatietoja juoksemalla muutaman kerran ulkona käyttäen GPS-toimintoa.

- 1 Seiso ulkona 5 minuutin ajan paikassa, josta on hyvä näkyvyys taivaalle.
- 2 Aloita juoksusuoritus.
- 3 Juokse radalla pysähtymättä 10 minuutin ajan.
- 4 Lopeta suoritus ja tallenna se.

Jalka-anturin kalibrointiarvo muuttuu tarvittaessa tallennettujen tietojen perusteella. Jalka-anturia ei yleensä tarvitse kalibroida uudelleen, ellei juoksutyylisi muutu.

tempe™

tempe on langaton ANT+ lämpötila-anturi. Voit kiinnittää anturin hihnaan tai lenkkiin niin, että se on kosketuksissa ympäröivän ilman kanssa ja pystyy antamaan tarkkoja lämpötilatietoja. Sinun täytyy muodostaa pariliitos tempe laitteen ja laitteesi välille, jotta tempe näyttää lämpötilatietoja.

Laitteen tiedot

QuickFit™ hihnan vaihtaminen

- 1 Liu'uta QuickFit hihnan salpaa ja irrota hihna kellosta.



- 2 Kohdista uusi hihna ja kello.
- 3 Paina hihna paikalleen.

HUOMAUTUS: varmista, että hihna on tukevasti paikallaan. Salvan pitäisi sulkeutua kellon nastan päälle.

- 4 Vaihda toinen hihna toistamalla vaiheet 1 - 3.

Tekniset tiedot

Akun tyyppi	Ladattava sisäinen litiumioniakku
Akunkesto	Enintään 10 päivää kellotilassa Enintään 10 tuntia GPS-tilassa
Vesitiiviys	5 ATM ¹
Käyttölämpötila	-20–55 °C (-4–131 °F)
Latauslämpötila	0–45 °C (32–113 °F)
Langaton taajuus/yhteyskäytäntö	2,4 GHz (nimellinen 1 dBm)

Laitteen huoltaminen

HUOMAUTUS

Vältä kovia iskuja ja kovaa käsittelyä, koska se voi lyhentää laitteen käyttöikää.

Älä paina painikkeita veden alla.

Älä käytä terävää esinettä laitteen puhdistamiseen.

Älä koskaan käytä kosketusnäyttöä kovalla tai terävällä esineellä. Muutoin näyttö voi vahingoittua.

Vältä kemiallisia puhdistusaineita, liuottimia ja hyönteismyrkkyjä, jotka voivat vahingoittaa muoviosia ja pintoja.

Huuhtelee laite perusteellisesti puhtaalla vedellä, kun laite on altistunut kloori- tai suolavedelle, aurinkovoiteelle, kosmetiikalle, alkoholille tai muille kemikaaleille. Pitkäaikainen altistuminen näille aineille saattaa vahingoittaa koteloa.

Pidä nahkahihnaa kuivana. Älä käytä nahkahihnaa uideksi tai suihkussa. Altistuminen vedelle voi vioittaa nahkahihnaa.

Älä säilytä laitetta erittäin kuumissa tai kylmissä paikoissa, koska laite saattaa vahingoittua pysyvästi.

Laitteen puhdistaminen

HUOMAUTUS

Pienikin määrä hikeä tai muuta kosteutta voi syövyttää sähköisiä liitinpintoja, kun laite on liitetty laturiin. Korroosio voi estää lataamisen ja tiedonsiirron.

- 1 Käytä miedolla pesuaineliuoksella kostutettua liinaa.
- 2 Pyyhi laite kuivaksi.

Anna laitteen kuivua kokonaan puhdistuksen jälkeen.

VIHJE: lisätietoja on osoitteessa garmin.com/fitandcare.

Nahkahihnojen puhdistaminen

- 1 Pyyhi nahkahihnat kuivalla liinalla.
- 2 Puhdista nahkahihnat nahanhoitoaineella.

Pitkäaikaissäilytys

Jos et aio käyttää laitetta moneen kuukauteen, lataa akkuun vähintään 50 % virtaa koko kapasiteetista ennen säilytystä. Säilytä laitetta viileässä, kuivassa paikassa, jonka lämpötila vastaa tavallista huoneenlämpöä. Lataa akku taas täyteen varastoinnin jälkeen, ennen kuin käytät laitetta.

Laitteen tietojen näyttäminen

Voit tarkastella laitteen tunnusta, ohjelmistoversiota, säädöstietoja (e-label) ja käyttöoikeussopimusta.

Valitse **≡ > Asetukset > Järjestelmä > Tietoja**.

Tietojen hallinta

HUOMAUTUS: laite ei ole yhteensopiva Windows® 95, 98, Me ja Windows NT® eikä Mac® OS 10.3 käyttöjärjestelmien ja niitä aiempien kanssa.

¹ *Laite kestää painetta, joka vastaa 50 metrin syvyyttä. Lisätietoja on osoitteessa www.garmin.com/waterrating.

USB-kaapelin irrottaminen

Jos laite on liitetty tietokoneeseen siirrettävänä laitteena tai taltiona, laite on poistettava tietokoneesta turvallisesti, jotta tietoja ei häviäisi. Jos laite on liitetty Windows tietokoneeseen kannettavana laitteena, laitteen turvallinen poistaminen ei ole välttämätöntä.

1 Valitse toinen seuraavista vaihtoehdoista:

- Valitse tietokoneen Windows ilmaisinalueelta **Poista laite turvallisesti** -kuvake ja valitse laite.
- Valitse Apple tietokoneessa laite ja valitse **Arkisto > Anna levy**.

2 Irrota kaapeli tietokoneesta.

Tiedostojen poistaminen

HUOMAUTUS

Jos et ole varma tiedoston käyttötarkoituksesta, älä poista sitä. Laitteen muistissa on tärkeitä järjestelmätiedostoja, joita ei saa poistaa.

- 1 Avaa **Garmin**-asema tai -taltio.
- 2 Avaa kansio tai taltio tarvittaessa.
- 3 Valitse tiedosto.
- 4 Paina näppäimistön **Delete**-näppäintä.

HUOMAUTUS: jos käytät Apple tietokonetta, poista tiedostot kokonaan tyhjentämällä roskakori.

Vianmääritys

Akunkeston maksimoiminen

Akun käyttöikää voi pidentää monella tavalla.

- Lyhennä taustavalon aikakatkaisuaikaa ([Taustavaloasetukset](#), sivu 9).
- Vähennä taustavalon kirkkautta ([Taustavaloasetukset](#), sivu 9).
- Poista ranne-eleet käytöstä ([Taustavaloasetukset](#), sivu 9).
- Poista käytöstä langaton Bluetooth tekniikka, kun et käytä yhteysominaisuuksia ([Bluetooth älypuhelin yhteyden poistaminen käytöstä](#), sivu 6).
- Käytä Connect IQ kellotaulua, joka ei päivity sekunnin välein. Käytä esimerkiksi kelloa, jossa ei ole sekuntiosoitinta ([Kellotaulun vaihtaminen](#), sivu 7).
- Rajoita laitteen näyttämien älypuhelinilmoitusten määrää ([Ilmoitusten hallinta](#), sivu 6).

Laite ei löydy lähellä olevia golfkenttiä

Jos kenttäpäivitys keskeytyy tai se peruutetaan, ennen kuin se on valmis, laitteesta saattaa puuttua kenttätietoja. Voit korjata puuttuvat kenttätiedot päivittämällä kentät uudelleen.

- 1 Lataa ja asenna kenttäpäivitykset Garmin Express sovelluksella ([Ohjelmiston päivittäminen Garmin Express sovelluksella](#), sivu 7).
- 2 Irrota laite turvallisesti ([USB-kaapelin irrottaminen](#), sivu 11).
- 3 Mene ulos ja testaa, löytääkö laite lähellä olevat kentät, aloittamalla testipeli.

Onko älypuhelin yhteensopiva laitteen kanssa?

Approach S60 laite on yhteensopiva langatonta Bluetooth tekniikkaa käyttävien älypuhelinien kanssa.

Lisätietoja yhteensopivuudesta on osoitteessa garmin.com/ble.

Puhelin ei muodosta yhteyttä laitteeseen

- Ota langaton Bluetooth tekniikka käyttöön älypuhelimessa.
- Tuo puhelin enintään 10 metrin (33 jalan) päähän laitteesta.
- Avaa älypuhelimessa pariliitostila avaamalla Garmin Connect Mobile sovellus, valitsemalla  tai  ja valitsemalla **Garmin-laitteet > Lisää laite**.
- Ota laitteesta käyttöön Bluetooth tekniikka ja siirrä laite pariliitostilaan painamalla -painiketta pitkään ja valitsemalla .

Laitteen kieli on väärä

- 1 Paina kellotaulussa -painiketta pitkään.
- 2 Vieritä luettelon viimeiseen kohtaan ja valitse se.
- 3 Vieritä luettelon viimeiseen kohtaan ja valitse se.
- 4 Vieritä luettelon toiseen kohtaan ja valitse se.
- 5 Valitse kieli.

Laite näyttää väärät mittayksiköt

- Varmista, että olet valinnut laitteessa oikean mittayksikköasetuksen ([Mittayksiköiden muuttaminen](#), sivu 9).
- Varmista, että olet valinnut oikean mittayksikköasetuksen Garmin Connect tilillä.

Jos laitteen mittayksikkö ei vastaa Garmin Connect tilin mittayksikköä, laitteen asetukset saatetaan korvata, kun synkronoit laitteen.

Laitteen asetusten nollaaminen

Jos laite lakkaa vastaamasta, se on ehkä nollattava. Tämä ei poista tallennettuja tietoja tai nollaa määrittämiäsi asetuksia.

- 1 Paina -painiketta enintään 30 sekunnin ajan tai kunnes laite sammuu.
- 2 Käynnistä laite painamalla painiketta  yhden sekunnin ajan.

Kaikkien oletusasetusten palauttaminen

HUOMAUTUS: tämä poistaa kaikki käyttäjän määrittämät tiedot ja toimintohistorian.

Voit palauttaa kaikkien asetusten oletusarvot.

Valitse  > **Asetukset > Järjestelmä > Palauta oletukset > Kyllä**.

Satelliittisignaalien etsiminen

Satelliittisignaalien etsiminen saattaa edellyttää esteetöntä näköyhteyttä taivaalle. Aika ja päiväys määritetään automaattisesti GPS-sijainnin mukaan.

- 1 Mene ulos aukealle paikalle.
Pidä laitteen etupuoli taivasta kohti.
- 2 Odota, kun laite hakee satelliitteja.
Satelliittisignaalien etsiminen voi kestää 30–60 sekuntia.

GPS-satelliittivastaanoton parantaminen

- Synkronoi laite usein Garmin Connect tilillesi:
 - Yhdistä laite tietokoneeseen mukana toimitetulla USB-kaapelilla ja Garmin Express sovelluksella.
 - Synkronoi laite Garmin Connect Mobile sovellukseen Bluetooth älypuhelimella.

Kun laite on yhteydessä Garmin Connect tiliisi, se lataa monen päivän satelliittitiedot, minkä ansiosta se löytää satelliittisignaalit nopeasti.

- Vie laite ulos aukealle paikalle pois korkeiden rakennusten ja puiden läheltä.
- Pysy paikallasi muutaman minuutin ajan.

Aktiivisuuden seuranta

Lisätietoja aktiivisuuden seurannan tarkkuudesta on osoitteessa garmin.com/ataccuracy.

Päivittäinen askelmäärä ei näy

Päivittäinen askelmäärä nollautuu aina keskiyöllä.

Jos askelmäärän sijasta näkyy viivoja, anna laitteen hakea satelliittisignaaleja ja asettaa aika automaattisesti.

Askelmäärä ei näytä oikealta

Jos askelmäärä ei näytä oikealta, voit kokeilla näitä toimia.

- Käytä laitetta toisessa ranteessa kuin tavallisesti.
- Kanna laitetta mukana taskussa, kun työnnyt lastenrattaita tai ruohonleikkuria.
- Kanna laitetta mukana taskussa, kun käytät ainoastaan käsiä tai käsivarsia aktiivisesti.

HUOMAUTUS: laite saattaa tulkita jotkin toistuvat liikkeet (kuten astianpesun, pyykin viikkaamisen tai taputtamisen) askeliksi.

Laitteen ja Garmin Connect tilin askelmäärät eivät vastaa toisiaan

Garmin Connect tilin askelmäärä päivittyy, kun synkronoit laitteen.

1 Valitse vaihtoehto:

- Synkronoi askelmäärä Garmin Connect sovelluksella (*Garmin Connect käyttö tietokoneessa, sivu 7*).
- Synkronoi askelmäärä Garmin Connect Mobile sovelluksella (*Tietojen synkronointi Garmin Connect Mobilen kanssa manuaalisesti, sivu 7*).

2 Odota, kun laite synkronoi tietosi.

Synkronointi voi kestää useita minuutteja.

HUOMAUTUS: Garmin Connect Mobile sovelluksen tai Garmin Connect sovelluksen päivittäminen ei synkronoi tietoja eikä päivitä askelmäärää.

Tehominuutit vilkkuvat

Tehominuutit vilkkuvat, kun harjoittelusi tehotaso riittää tehominuuttien laskentaan.

Harjoittele vähintään 10 minuuttia yhtäjaksoisesti kohtalaisella tai suurella tehotasolla.

Lisätietojen saaminen

Lisätietoja tästä laitteesta on yhtiön Garmin sivustossa.

- Siirry osoitteeseen support.garmin.com.
- Siirry osoitteeseen www.garmin.com/outdoor.
- Saat lisätietoja valinnaisista lisävarusteista ja varaosista osoitteesta <http://buy.garmin.com> tai Garmin jälleenmyyjältä.

Liite

Tietokentät

Joidenkin tietokenttien näyttämiseen tarvitaan ANT+ lisävarusteita.

%SYV: sykereservin prosenttiarvo (maksimisyke miinus leposyke).

Aika alueella: kullakin syke- tai voima-alueella kulunut aika.

Ajanotto: nykyisen suorituksen sekuntikellon aika.

Alin / 24 h: viimeisten 24 tunnin aikana tallennettu vähimmäislämpötila.

Altaanväli: nykyisen suorituksen aikana uitujen altaanvälien määrä.

Askeleet: nykyisen suorituksen askelmäärä.

Askeltiheys: juoksu Askeleet minuutissa (vasen ja oikea).

Auringonlasku: auringonlaskun aika GPS-sijainnin mukaan.

Auringonn: auringonnousun aika GPS-sijainnin mukaan.

Int. vetot./alt.v.: yhden allasvälin keskimääräinen vetojen määrä nykyisen intervallin ajalta.

Intervallin aika: nykyisen intervallin sekuntikellon aika.

Intervallin altaanväli: nykyisen intervallin aikana uitujen altaanvälien määrä.

Intervallin matka: nykyisen intervallin kuljettu matka.

Intervallin SWOLF: nykyisen intervallin keskimääräinen Swolf-pistemäärä.

Intervallin vedot: nykyisen intervallin vetojen kokonaismäärä.

Intervallin vetomatka: nykyisen intervallin aikana yhdellä vedolla kuljettu keskimääräinen matka.

Intervallin vetotahti: keskimääräinen vetojen määrä minuutissa nykyisen intervallin ajalta.

Intervallin vetotyyppi: intervallin nykyinen vetotyyppi.

IntervTahti: nykyisen intervallin keskimääräinen tahti.

Kalorit: kulutettujen kalorien kokonaismäärä.

Kellonaika: kellonaika nykyisen sijaintisi ja aika-asetusten perusteella (muoto, aikavyöhyke ja kesäaika).

Kesk %SYR: nykyisen suorituksen sykereservin keskiprosentti (maksimisyke miinus leposyke).

Keskimääräinen askeltiheys: juoksu Nykyisen suorituksen keskimääräinen askeltiheys.

Keskimääräinen kierrosaika: nykyisen suorituksen keskimääräinen kierrosaika.

Keskimääräinen poljinnopeus: pyöräily Nykyisen suorituksen keskimääräinen poljinnopeus.

Keskimääräinen SWOLF: nykyisen suorituksen keskimääräinen Swolf-pistemäärä. Swolf-pistemäärä on aika ja vetojen määrä, jonka käytät yhden allasvälin uimiseen.

Keskimääräinen SY % maksimista: nykyisen suorituksen maksimisykkeen keskiprosentti.

Keskimääräinen syke: nykyisen suorituksen keskisyke.

Keskimääräinen vetomatka: melontalajit Nykyisen harjoituksen aikana yhdellä vedolla kuljettu keskimääräinen matka.

Keskimääräinen vetotahti: uinti Keskimääräinen vetojen määrä minuutissa nykyisen suorituksen ajalta.

Keskimääräinen vetotahti: melontalajit Keskimääräinen vetojen määrä minuutissa nykyisen suorituksen ajalta.

Keskimääräiset vedot/altaanväli: yhden allasvälin keskimääräinen vetojen määrä nykyisen harjoituksen ajalta.

Keskinopeus: nykyisen suorituksen keskimääräinen nopeus.

Keskitahti: nykyisen suorituksen keskimääräinen tahti.

Keskitahti / 500 m: nykyisen suorituksen keskiuintitahti 500 metrillä.

Kierr.taht: nykyisen kierroksen keskimääräinen tahti.

Kierroksen % SYR: nykyisen kierroksen sykereservin keskiprosentti (maksimisyke miinus leposyke).

Kierroksen askeleet: nykyisen kierroksen askelmäärä.

Kierroksen askeltiheys: juoksu Nykyisen kierroksen keskimääräinen askeltiheys.

Kierroksen matka: nykyisen kierroksen aikana kuljettu matka.

Kierroksen poljinnopeus: pyöräily Nykyisen kierroksen keskimääräinen poljinnopeus.

Kierroksen SY % maksimista: nykyisen kierroksen maksimisykkeen keskiprosentti.

Kierroksen syke: nykyisen kierroksen keskisyke.

Kierrokset: nykyisen suorituksen aikana kuljettujen kierrosten määrä.

Kierrosaika: nykyisen kierroksen sekuntikellon aika.

Kierrosnopeus: nykyisen kierroksen keskimääräinen nopeus.

Kierrostahti / 500 m: nykyisen kierroksen keskiuintitahti 500 metrillä.

Kokonaisnousu: kokonaisnousumatka suorituksen aikana tai edellisen nollauksen jälkeen.

Korkeus: nykyisen sijaintisi korkeus merenpinnasta.

Kulkusuunta: kulkusuuntasi.

Kulunut aika: tallennettu kokonaisaika. Jos esimerkiksi käynnistät ajanoton, juokset 10 minuuttia, pysäytät ajanoton 5 minuutiksi, käynnistät ajanoton uudestaan ja juokset 20 minuuttia, kulunut aika on 35 minuuttia.

Lämpötila: ilman lämpötila. Ruumiinlämpösi vaikuttaa lämpötila-anturiin.

Lasku yhteensä: kokonaislaskumatka suorituksen aikana tai edellisen nollauksen jälkeen.

Maksiminopeus: nykyisen suorituksen huippunopeus.

Matka: nykyisen jäljen tai suorituksen aikana kuljettu matka.

Merenkulkumatka: kuljettu matka merenkulkuyksikköinä.

Merenkulkunopeus: nykyinen nopeus solmuina.

Nopeus: nykyinen kulkunopeus.

Poljinnopeus: pyöräily Poljinkammen kierrosmäärä. Laite on liitettävä lisävarusteena myytävään poljinnopeusanturiin, jotta tiedot saa näkyviin.

Pystynopeus: nousu-/laskunopeus ajan kuluessa.

Pystynopeus, 30 s keskimäärin: pystynopeuden 30 sekunnin keskimääräinen liikenopeus.

SY (% maksimista): prosenttiosuus maksimisykkeestä.

Syke: syke lyönteinä minuutissa. Laitteen on oltava kytkettynä yhteensopivaan sykemittariin.

Sykealue: nykyinen sykealue (1–5). Oletusalueet perustuvat käyttäjäprofiiliisi ja maksimisykkeeseesi (220 miinus ikäsi).

Tahti: nykyinen tahti.

Tahti / 500 m: nykyinen uintitahti 500 metrillä.

Vedot: uinti Nykyisen suorituksen vetojen kokonaismäärä.

Vedot: melontalajit Nykyisen suorituksen vetojen kokonaismäärä.

Vetomatka: vetokohtainen matka.

Vetotahti: uinti Vetojen määrä minuutissa.

Vetotahti: melontalajit Vetojen määrä minuutissa.

Viime altaanvälin SWOLF: viimeksi uidun altaanvälin Swolf-pistemäärä.

Viime altaanvälin tahti: viimeksi uidun altaanvälin keskimääräinen tahti.

Viime altaanvälin vedot: viimeksi uidun altaanvälin vetojen kokonaismäärä.

Viime altaanvälin vetotahti: keskimääräinen vetojen määrä minuutissa viimeisen kokonaisen altaanvälin ajalta.

Viime altaanvälin vetotyyppi: viimeksi suoritettun altaanvälin aikana käytetty vetotyyppi.

Viime intervallin vedot: viimeksi uidun intervallin vetojen kokonaismäärä.

Viime intervallin vetomatka: viimeksi uidun intervallin aikana yhdellä vedolla kuljettu keskimääräinen matka.

Viime intervallin vetotahti: keskimääräinen vetojen määrä minuutissa viimeisen kokonaisen intervallin ajalta.

Viimeisen kierroksen pituus: viimeisen kokonaisen kierroksen aikana kuljettu matka.

Viime kierroksen aika: viimeisen kokonaisen kierroksen sekuntikellon aika.

Viime kierroksen askeltiheys: juoksu Viimeisen kokonaisen kierroksen keskimääräinen askeltiheys.

Viime kierroksen nopeus: viimeisen kokonaisen kierroksen keskimääräinen nopeus.

Viime kierroksen poljinnopeus: pyöräily Viimeisen kokonaisen kierroksen keskimääräinen poljinnopeus.

Viime kierroksen tahti: viimeisen kokonaisen kierroksen keskimääräinen tahti.

Viime kierroksen tahti / 500 m: viime kierroksen keskiuintitahti 500 metrillä.

Ylin / 24 h: viimeisten 24 tunnin aikana tallennettu enimmäislämpötila.

Renkaan koko ja ympärysmitta

Renkaan koko on merkitty renkaan molemmille puolille. Luettelo ei ole kattava. Voit käyttää myös Internetissä olevia laskimia.

Renkaan koko	L (mm)
12 × 1,75	935
14 × 1,5	1020
14 × 1,75	1055
16 × 1,5	1185
16 × 1,75	1195
18 × 1,5	1340
18 × 1,75	1350
20 × 1,75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 Tubular	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1,75	1890
24 × 2,00	1925
24 × 2,125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952
26 × 1,25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1,40	2005
26 × 1,50	2010
26 × 1,75	2023
26 × 1,95	2050
26 × 2,00	2055
26 × 2,10	2068
26 × 2,125	2070
26 × 2,35	2083
26 × 3,00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125
650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096

Renkaan koko	L (mm)
700 × 25C	2105
700 × 28C	2136
700 × 30C	2170
700 × 32C	2155
700C Tubular	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200

Symbolien määritykset

Näitä symboleita voi olla laitteessa tai lisävarusteissa.

	WEEE-hävitys- ja -kierrätysymboli. Tuotteessa oleva WEEE-symboli osoittaa, että tuote on EU:n sähkö- ja elektroniikkaromua koskevan direktiivin 2012/19/EU (WEEE) mukainen. Symbolilla pyritään estämään tuotteen vääränlainen hävittäminen ja edistämään uusiokäyttöä ja kierrätystä.
--	--

A

aika
asetukset 9
hälytykset 8
ajastin, lähtölaskenta 6
akku
lataaminen 1
maksimoiminen 6, 11
varastointi 10
aktiivisuuden seuranta 5, 9
ANT+ antureiden pariliitos 9
ANT+ anturit 9
pariliitos 9
asetukset 5, 7–9, 11
askeltiheys, hälytykset 8

B

Bluetooth tekniikka 1, 6, 11

C

Connect IQ 7

D

dogleg 2

E

etäisyys
hälytykset 8
mittaaminen 2

G

Garmin Connect 6, 7
tietojen tallentaminen 7
Garmin Express 1
ohjelmiston päivittäminen 1
GLONASS 9
golfpeli, lopettaminen 3
GPS 9
signaali 11

H

harjoitus 3, 6
hihnat 10
historia
lähettäminen tietokoneeseen 1, 6, 7
tarkasteleminen 3
hälytykset 5, 8

I

ilmoitukset 6

J

jalka-anturi 10
järjestelmäasetukset 9

K

kalori, hälytykset 8
kello 5
kellotaulut 7
kieli 9
kompassi 2
kosketusnäyttö 1
kätsisyys 4
käyttäjäprofiili 9
käyttäjätiedot, poistaminen 11

L

laitteen asetusten nollaaminen 11
laitteen mukauttaminen 7, 8
laitteen puhdistaminen 10
laitteen tunnus 10
lataaminen 1
layup 2
lepotila 5
lipun sijainti, viheriönäkymä 2
lisävarusteet 9, 12
lyönnin mittaaminen 2
lyöntianalyysi 3, 4
lähtölaskenta-ajastin 6

lämpötila 10

M

mitat 3, 4
mittayksiköt 9

N

nopeus- ja poljinanturit 9
näyttö 9

O

ohjelmisto
käyttöoikeus 10
päivittäminen 1, 7
versio 10

P

painikkeet 1, 9, 10
pariliitos, älypuhelin 1, 11
pikavalinnat 1, 7
pisteytys 3
poistaminen, kaikki käyttäjätiedot 11
poljinnopeus, anturit 9
profiilit 5
käyttäjä 9
pyöräkoot 13
pyörän anturit 9
päivitykset, ohjelmisto 7
päävalikko, mukauttaminen 5

R

reitit
toistaminen 2
valitseminen 2

S

satelliittisignaali 11
sekuntikello 6
sijainnit 2
tallentaminen 2
sisäharjoittelu 5
sovellukset 6, 7
suoritukset 5, 8, 9
aloittaminen 5
tallentaminen 5
syke, hälytykset 8
säädinvalikko 7

T

tallentaminen, sijainnit 2
tasoitus 3
taustavalo 1, 9
tehominuutit 12
tekniset tiedot 10
tempe 10
tiedot
lataaminen 7
siirtäminen 1, 6, 7
sivut 8
tallentaminen 1, 6, 7
tietojen lataaminen 7
tietojen tallentaminen 1, 6
tietokentät 7, 12
tilastot 3
tuloskortti 3

U

USB 7
yhteyden katkaiseminen 11

V

valikko 1
vianmääritys 11, 12
viheriönäkymä, lipun sijainti 2
voima, hälytykset 8

W

widgetit 4, 7

Ä

älypuhelin 4, 6, 7, 11
pariliitos 1, 11

sovellukset 6

